

# WORKSHOP Design your Life

MIT COACHING ERFOLGREICH PERSÖNLICHE ZIELE UMSETZEN

## WORKSHOP Design your Life

Werde zum aktiven Gestalter Deines Lebens.

### Workshop Termine:

#### Sommertermin

8. und 10. und 12.08.2022 | 9:00 bis 16:00 Uhr

#### Herbsttermin

5. und 12. und 26.11.2022 | 10:00 bis 17:00 Uhr

#### Wo:

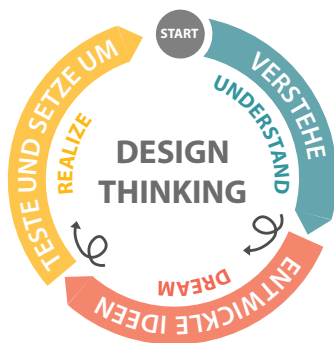
Neue Goldene Ross Kaserne  
Mombacher Str. 68 | 55122 Mainz

#### Kosten:

Euro 750,- pro Person | 6–10 Teilnehmer

#### Anmeldung unter:

info@heikehieronimi.de | info@wemaco.eu



## LEBEN IST VERÄNDERUNG VERÄNDERUNG IST LEBEN.

Veränderungen im persönlichen wie auch im beruflichen Umfeld sind auch immer eine Chance – ergreife sie. Wir helfen Dir, Deinen individuellen Weg in einem veränderten Umfeld zu finden.

### In einem dreitägigen Workshop erkennst Du:

#### Wer bin ich?

Im ersten Schritt analysieren wir deine Ausgangslage. Du definierst, was Du wirklich willst, was deine persönlichen Ziele sind und bringst sie in Einklang mit deinen eigenen Bedürfnissen, Fähigkeiten, Interessen und Werten.

#### Was will ich?

Mit kreativen und anerkannten Methoden entwickeln wir gemeinsam viele Ideen. Danach filtern wir diese Ideen sorgfältig, um die Voraussetzung für eine optimale und realisierbare Strategie zu schaffen.

#### Wie erreiche ich mein Ziel?

Wir erarbeiten in Schritt drei einen Maßnahmenkatalog, um Dich ins Handeln zu bringen. Durch unseren Workshop erfährst Du, dass man mit Spaß und Freude Veränderungsprozesse erlebbar machen kann.

### Wir begleiten Dich als passionierte Life-Designer auf Deinem individuellen Weg.

#### Schritt 1 / Tag 1



Analysiere und verstehe Dich – entdecke Dein Potential.

#### Schritt 2 / Tag 2



Entwickle Ideen und Strategien – finde Deinen individuellen Weg.

#### Schritt 3 / Tag 3



Teste aus und setze um – Schritt für Schritt.

Wir sind Impulsgeber und Life-Designer auf Deinem individuellen Weg in ein sinnstiftendes und glückliches Leben.



#### Daniela Sander-Lehmann

Dipl. Betriebswirtin  
Life- und Business Coach  
Life Design Coach

Am Marienpfad 22A  
55128 Mainz

T: 0173 5716544  
info@wemaco.eu  
www.wemaco.eu



#### Heike Hieronimi

Dipl. Kauffrau  
Personal- und Business Coach  
Life Design Coach

Mombacher Str. 68  
55122 Mainz

T: 0173 3022444  
info@heikehieronimi.de  
www.heikehieronimi.de

Beratung Training Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung